

Kenali Autisme

Anak-anak penyandang spektrum autisme biasanya memperlihatkan setidaknya setengah dari daftar tanda-tanda yang disebutkan di bawah ini. Gejala-gejala autisme dapat berkisar dari ringan hingga berat dan intensitasnya berbeda antara masing-masing individu.

HUBUNGI PROFESIONAL YANG AHLI DALAM PERKEMBANGAN ANAK DAN MENDALAMI BIDANG AUTISME, JIKA ANDA MENCURIGAI ANAK ANDA MEMPERLIHATKAN SETIDAKNYA SEPARUH DARI GEJALA-GEJALA INI.

Sulit bersosialisasi dengan anak-anak lainnya 	Menuntut hal yang sama; menentang perubahan atas hal-hal yang bersifat rutin 
Tertawa atau tergelak tidak pada tempatnya 	Tidak peduli bahaya 
Tidak pernah atau jarang sekali kontak mata 	Menekuni permainan dengan cara aneh dalam waktu lama 
Tidak peka terhadap rasa sakit 	Echolalia (mengulangi kata atau kalimat, tidak berbahasa biasa) 
Lebih suka menyendiri; sifatnya agak menjauhkan diri 	Tidak suka dipeluk (disayang) atau menyayangi 
Suka benda-benda yang berputar / memutarakan benda 	Tidak tanggap terhadap isyarat kata-kata; bersikap seperti orang tuli 
Keterikatan pada satu benda secara berlebihan 	Tidak berminat terhadap metode pengajaran yang biasa 
Hiperaktif/melakukan kegiatan fisik secara berlebihan atau malah tidak melakukan apapun (terlalu pendiam) 	Tantrums - suka mengamuk/ memperlihatkan kesedihan tanpa alasan yang jelas 
Kesulitan dalam mengutarakan kebutuhannya; suka menggunakan isyarat atau menunjuk dengan tangan daripada kata-kata 	Kecakapan motorik kasar/ motorik halus yang tidak seimbang (seperti tidak mau menendang bola namun dapat menumpuk balok-balok) 

Disadur dari Autism Society of America 2002 (www.autism-society.org)

Catatan : Daftar di atas bukan pengganti diagnosa. Hubungi profesional yang ahli untuk memperoleh diagnosa lengkap.

AUTISME



Buka mata.
Orang dekat anda
mungkin salah satunya.
Sadari. Kenali. Atasi sedini mungkin!

Aku AUTIS
Kenali keadaanku ...
Terima aku apa adanya ...
Hargai aku seperti anak pada umumnya ...
Beri aku kesempatan untuk berkembang ...

(Jeritan hati anak autis)

Di mana mendapatkan informasi lebih banyak?

Untuk info lebih lengkap mengenai autisme hubungi :

PUTERAKEMBARA
(Situs untuk anak penyandang
Spektrum Autisme, keluarga dan pemerhati autisme)
www.puterakembara.org

YAYASAN AUTISMA INDONESIA (YAI)
Jl. Warung Buncit Raya No. 55
Telp. (021) 7971945
www.autisme.or.id

Diterbitkan dalam rangka Bulan Peduli Autisme ("Autism Awareness") 2007
www.puterakembara.org dan Yayasan Autisma Indonesia